



# Digitale Selbstverteidigung

Training für persönliche IT-Sicherheit

- ☐☐ Einführung in die IT-Sicherheit
- ☐☐ Bedrohungen und Risiken
- ☐☐ Persönliche Sicherheitsmaßnahmen

## Training für persönliche IT-Sicherheit

**In einer Welt, die zunehmend von digitaler Vernetzung geprägt ist, stehen wir vor immer komplexeren und vielfältigeren Bedrohungen für unsere Online-Sicherheit.**

Tagtäglich sind unsere persönlichen Daten und Informationen potenziellen Gefahren ausgesetzt. Cyberangriffe, Datenschutzverletzungen und Online-Betrug sind nur einige der Risiken, denen wir uns stellen müssen. Doch wie können wir uns in dieser digitalen Ära schützen? Hier setzt unser Training für persönliche IT-Sicherheit an.

Unser Training beginnt mit einer umfassenden Einführung in die Welt der IT-Sicherheit. Wir vermitteln Ihnen das grundlegende Wissen, um die Bedrohungen und Risiken zu verstehen, die in der digitalen Welt lauern. Dabei betrachten wir nicht nur die technischen Aspekte, sondern auch die menschlichen Faktoren, die zur Sicherheit beitragen oder sie gefährden können.

Ein Schwerpunkt unseres Trainings liegt auf den persönlichen Sicherheitsmaßnahmen, die Sie ergreifen können, um Ihre Daten und Ihr Online-Verhalten zu schützen. Wir zeigen Ihnen bewährte Methoden, Sicherheitsbewusstsein zu entwickeln und praktische Schritte zur Verbesserung Ihrer digitalen Sicherheit zu unternehmen.

**Unser Ziel ist es, Sie mit dem Wissen und den Fähigkeiten auszustatten, um die digitalen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts souverän zu bewältigen.**


### Inhalte

Unser Training für persönliche IT-Sicherheit bietet eine Einführung in die Informationssicherheit, vermittelt ein Verständnis für die aktuelle Bedrohungen und Risiken in der digitalen Welt und lehrt effektive persönliche Sicherheitsmaßnahmen. Es befähigt die Teilnehmenden, sich vor Online-Bedrohungen zu schützen und ihre digitale Sicherheit zu stärken. Das Training konzentriert sich auf praxisnahe Ansätze und bewährte Methoden, um ein sicheres Online-Verhalten zu fördern.


#### Einführung in die IT-Sicherheit

 Verstehen Sie die Grundlagen der IT-Sicherheit und die Risiken, die mit der digitalen Welt verbunden sind.

#### Bedrohungen und Risiken

 Lernen Sie die verschiedenen Bedrohungen kennen, denen Sie online ausgesetzt sind, von Malware bis hin zu Phishing-Angriffen.

#### Persönliche Sicherheitsmaßnahmen

 Verstehen Sie, wie persönliche Sicherheitsmaßnahmen Ihr Online-Verhalten schützen können und lernen Sie bewährte Methoden zur Stärkung Ihrer digitalen Sicherheit und zur Prävention von Online-Bedrohungen kennen.

## Training für persönliche IT-Sicherheit

<b>Zielgruppe</b>	Privatpersonen und Mitarbeitende
<b>Teilnehmerzahl</b>	4 - 14 Personen
<b>Dauer</b>	2 Tage, 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Ihre Investition</b>	1.200,00€ pro Person inkl. Verpflegung (zzgl. MwSt. 19%)
<b>Inhouse-Workshop</b>	Dauer und Preis auf Anfrage

### Zielgerichteter Aufbau

<b>Tag 1</b>	IT-Sicherheit verstehen: Grundlagen und Risiken
<b>Tag 2</b>	Bedrohungen und persönliche Sicherheitsmaßnahmen
<b>Nachhaltigkeit</b>	Einen Monat nach dem Training laden wir Sie zu einem Reflexionsgespräch ein, um den Fortschritt der Zielsetzungen zu überprüfen und die getroffenen Maßnahmen gemeinsam zu reflektieren. Die Sicherung des langfristigen Erfolgs steht bei uns im Mittelpunkt.

### Unsere Expertise

Unsere Expertise als Beratungsunternehmen ist der Schlüssel, um Ihnen ein erstklassiges Training für persönliche IT-Sicherheit zu bieten. Wir verfügen über jahrelange Erfahrung und tiefgreifendes Fachwissen im Bereich der IT-Sicherheit und sind in der Lage, komplexe Konzepte verständlich zu vermitteln.

**Gemeinsam schützen wir Ihre digitale Welt und stärken Ihre Sicherheit im Internet. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu einer sicheren und geschützten Online-Präsenz zu begleiten.**

# Terminübersicht 2023/ 2024 <sup>(1)</sup>

## Informationstechnologie (IT)

	Schwäbisch Gmünd	Stuttgart	Heidenheim	Online
<b>Digitale Selbstverteidigung</b> Training für persönliche IT-Sicherheit	24.01.24 – 25.01.24 02.05.24 – 03.05.24 17.10.24 – 18.10.24	08.04.24 – 09.04.24 05.08.24 – 06.08.24	26.02.24 – 27.02.24 09.09.24 – 10.09.24	03.07.24 – 04.07.24 25.11.24 – 26.11.24
<b>Potenziale von Künstlicher Intelligenz (KI) entdecken</b> Training für die Planung und Einführung von KI in Unternehmen	15.01.24 – 16.01.24 17.06.24 – 18.06.24 12.09.24 – 13.09.24	11.03.24 – 12.03.24 08.07.24 – 09.07.24	12.02.24 – 13.02.24 10.10.24 – 11.10.24	22.05.24 – 23.05.24 02.12.24 – 03.12.24

## Changemanagement

	Schwäbisch Gmünd	Stuttgart	Heidenheim	Online
<b>Altersdiversität als Chance für den Change</b> Training für Gestaltung generationenübergreifender Veränderungsprozesse	06.03.24 – 07.03.24 14.08.24 – 15.08.24	31.01.24 – 01.02.24 10.07.24 – 11.07.24 18.11.24 – 19.11.24	17.04.24 – 18.04.24 18.09.24 – 19.09.24	05.06.24 – 06.06.24 28.10.24 – 29.10.24
<b>Veränderungen vermitteln</b> Training für effektive Kommunikationsstrategien im Changemanagement	29.04.24 – 30.04.24 30.09.24 – 01.10.24	08.01.24 – 09.01.24 07.11.24 – 08.11.24	18.03.24 – 19.03.24 26.08.24 – 27.08.24	22.07.24 – 23.07.24 11.12.24 – 12.12.24
<b>Motivieren, Führen, Verändern</b> Training für Veränderungsmanagement und Leadership	03.04.24 – 05.03.24 04.09.24 – 06.09.24	21.02.24 – 23.02.24 31.07.24 – 02.08.24	17.01.24 – 19.01.24 26.06.24 – 28.06.24 18.11.24 – 20.11.24	15.05.24 – 17.05.24 14.10.24 – 16.10.24

## Projektmanagement

	Schwäbisch Gmünd	Stuttgart	Heidenheim	Online
<b>Product Owner Intensivtraining</b> Training für praxisrelevante Product Owner Skills	06.12.23 – 08.12.23 10.06.24 – 12.06.24 04.11.24 – 06.11.24	22.04.24 – 24.04.24 23.09.24 – 25.09.24	13.03.24 – 15.03.24 19.08.24 – 21.08.24	07.02.24 – 09.02.24 17.07.24 – 19.07.24 04.12.24 – 06.12.24
<b>Scrum Master Intensivtraining</b> Training für praxisrelevante Scrum Master Skills	13.12.23 – 15.12.23 20.03.24 – 22.03.24 28.08.24 – 30.08.24	14.02.24 – 16.02.24 24.07.24 – 26.07.24 16.12.24 – 18.12.24	06.05.24 – 08.05.24 07.10.24 – 09.10.24	10.01.24 – 12.01.24 19.06.24 – 21.06.24 11.11.24 – 13.11.24

## Kommunikation & Mediation

	Schwäbisch Gmünd	Stuttgart	Heidenheim	Online
<b>Worte, die wirken</b> Training für effektive Kommunikation	11.12.23 – 12.12.23 15.04.24 – 16.04.24 16.09.24 – 17.09.24	03.06.24 – 04.06.24 23.10.24 – 24.10.24	29.01.24 – 30.01.24 27.11.24 – 28.11.24	04.03.24 – 05.03.24 12.08.24 – 13.08.24
<b>Brücken zwischen Generationen bauen</b> Training für verbindende Kommunikation & Teamwork	05.02.24 – 06.02.24 22.08.24 – 23.08.24	25.04.24 – 26.04.24 26.09.24 – 27.09.24	13.06.24 – 14.06.24 30.10.24 – 31.10.24	15.07.24 – 16.07.24 09.12.24 – 10.12.24
<b>Herausfordernde Gespräche leiten</b> Training für psychologische Gesprächsführung	19.02.24 – 20.02.24 24.06.24 – 25.06.24	13.05.24 – 14.05.24 14.11.24 – 15.11.24	25.03.24 – 26.03.24 02.09.24 – 03.09.24	29.07.24 – 30.07.24 19.12.24 – 20.12.24
<b>Gemeinsam zur Höchstleistung</b> Training für Kommunikation & Zusammenarbeit im Team	28.02.24 – 29.02.24 07.08.24 – 08.08.24	10.04.24 – 11.04.24 11.09.24 – 12.09.24	27.05.24 – 28.05.24 21.10.24 – 22.10.24	Auf Anfrage



Bei Fragen oder Trainings- oder Workshopwünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Anmeldung per E-Mail unter [academy@bollin-consulting.com](mailto:academy@bollin-consulting.com) oder über unsere Webseite [www.academy.bollin-consulting.com](http://www.academy.bollin-consulting.com)



<sup>(1)</sup> In Abhängigkeit von der Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, Trainings zusammenzulegen oder sie gegebenenfalls abzusagen